



ISTITUTO COMPRENSIVO "T. GROSSI"

via Monte Velino, 2/4 - 20137 MILANO - tel. 02.88444176 - 0288444172 - fax 0288440185

Codice Fiscale: 80125490153

istitutotommasogrossi@yahoo.it

www.icgrossimilano.edu.it

Milano, 2 aprile 2025

Circ. 173

Alle famiglie

IC Grossi

Oggetto: richiesta collaborazione ricerca Università Bicocca su ADHD

Si condivide la **proposta di collaborazione ad una ricerca dell'Università Bicocca sull'ADHD**. In allegato, le domande che saranno utilizzate. Vista la rilevanza del tema, si auspica attenzione e disponibilità a partecipare.

La Dirigente Scolastica

Milena Sozzi

Gentili genitori,

mi chiamo Guido e sono uno studente del corso di Applied Experimental Psychological Sciences (AEPS) presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Insieme a due colleghi, sto conducendo un progetto di ricerca volto ad approfondire le modalità di supporto offerte ai bambini/alle bambine con ADHD e le sfide quotidiane che le famiglie devono affrontare. Il nostro intento è raccogliere testimonianze dirette da parte dei genitori, per comprendere le esperienze vissute, le difficoltà incontrate e le strategie adottate nella gestione della situazione.

La vostra esperienza rappresenta per noi un'importante fonte di conoscenza e arricchimento per il percorso di ricerca intrapreso. Ogni contributo sarà prezioso per ampliare la comprensione di questa tematica e per individuare possibili strumenti di supporto.

Per ulteriori informazioni, non esitate a contattarmi. Vi ringrazio sin d'ora per la disponibilità e il tempo che vorrete dedicare a questo progetto di ricerca.

Cordiali saluti.

Guido Regina

Recapito telefonico: +39 3204910289

E-mail: g.regina1@campus.unimib.it

Domande ai genitori

Origine delle informazioni e conoscenze:

- In generale, come sei venuto/a a conoscenza dell'ADHD?
- Quanti anni ha tuo/a figlio/a e che classe frequenta?
- Come mai hai pensato che tuo/a figlio/a potesse essere ADHD?
- A questo punto hai indirizzato tuo/a figlio/a verso una diagnosi: come ti sei mosso/a e come hai compreso quale fosse il modo migliore per procedere? Quanto tempo hai impiegato per ricevere la diagnosi di ADHD?
- Ad ora, quali sono le persone e le figure professionali che vi assistono?

Strategie, supporto e alternative:

- Nel rapporto con tuo/a figlio/a, applichi a casa delle strategie o tecniche specifiche per supportarlo/a?
- E fuori casa? Noti differenze?
- Hai mai usato blog/siti/social network per informarti o avere assistenza? Se sì, hai mai utilizzato gruppi di supporto (per esempio, su Facebook)?
- C'è qualcosa che, a tuo avviso, ti aiuterebbe a gestire meglio la situazione?

Tecnologia e accettazione:

- Conosce strumenti tecnologici come applicazioni, giochi o robot collaborativi che supportano la terapia?
- Cosa ne pensi dell'utilizzo della tecnologia come supporto terapeutico?

Quotidianità e sentimenti:

- Ci racconteresti la giornata tipo con tuo/a figlio/a?
- Secondo te, quanto impatta l'ADHD sulla vostra vita quotidiana?
- E tu come ti senti riguardo all'ADHD?

In futuro, vuoi contribuire alla nostra ricerca con la compilazione di questionari online?